### ESCLAREÇA DÚVIDAS

Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas. Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites.

A equipe de fisioterapia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento no pré e pós-operatório.

Você também é responsável pela sua saúde. Ajude seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos.

Em casos de dúvidas com relação ao retorno às atividades domésticas, de trabalho e esportivas, procure seu ortopedista



# INFORMAÇÕES GERAIS

- Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- Não entrar em contato com animais domésticos;
- Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

### Elaboração

Fisioterapia & Terapia Ocupacional

#### Responsáveis técnicos

Vivianne Azevedo Marins - 59471F Simone Ribeiro Leite Nunes - 4469TO

Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara

Telefone: (21) 3995-9537

Endereço: Rod. Amaral Peixoto, 9 - São José de

Imbassai, Maricá - RJ, 24942-395



SECRETARIA DE SAÚDE

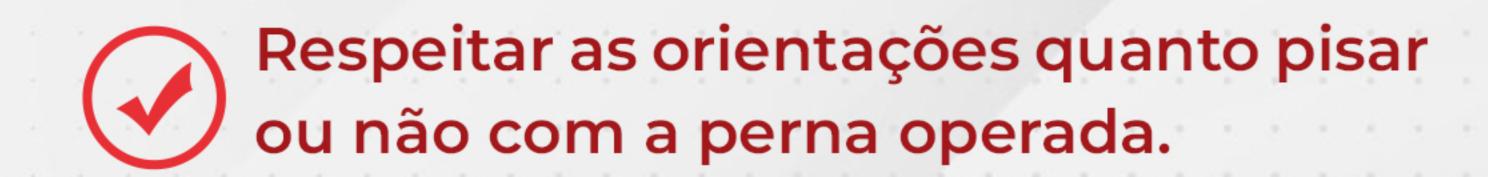




### CUIDADOS PÓS-CIRURGIA

Siga as orientações da fisioterapia, os exercícios são fundamentais para o sucesso da cirurgia.











### CUIDADOS PÓS ALTA HOSPITALAR

- X) Não Molhar;
- Lavar bem as mãos com água e sabão e secar com toalha limpa, antes de fazer o curativo;
- Passar a gaze com álcool a 70% nos pontos da cirurgia, colocar gaze estéril seca sobre os pontos e cobrir com esparadrapo ou atadura;
- Trocar o curativo todos os dias após o banho e sempre que sujar ou molhar.

## ATENÇAO AOS SINAIS DE INFECÇÃO

Em casos de febre, vermelhidão,inchaço no local da cirurgia, dor forte que não melhora com o uso da medicação e saída de pus.

Retornar imediatamente ao hospital caso apresente algum desses sinais.