

ESCLAREÇA DÚVIDAS

Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas. Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites.

A equipe de fisioterapia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento no pré e pós-operatório.

Você também é responsável pela sua saúde. Ajude seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos.

Em casos de dúvidas com relação ao retorno às atividades domésticas, de trabalho e esportivas, procure seu ortopedista.

INFORMAÇÕES GERAIS

- ✓ Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- ✓ Não entrar em contato com animais domésticos;
- ✓ Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- ✓ Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

Elaboração

Fisioterapia & Terapia Ocupacional

Responsáveis técnicos

Vivianne Azevedo Marins - 59471F
Simone Ribeiro Leite Nunes - 4469TO

Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara

Telefone: (21) 3995-9537

Endereço: Rod. Amaral Peixoto, 9 - São José de Imbassai, Maricá - RJ, 24942-395



CIRURGIA JOELHO

CUIDADOS PÓS-CIRURGIA

Siga as orientações da fisioterapia, os exercícios são fundamentais para o sucesso da cirurgia.

- ✓ Quando quiser sentar à beira do leito, peça ajuda. E em caso de dor, comunique imediatamente a equipe;
- ✓ O banho no primeiro dia será realizado na cama e, quando for autorizado, no chuveiro;
- ✓ Logo após a cirurgia junto ao curativo poderá haver um dreno (“caninho” de plástico) que ficará por 24h ou 48h. Com cuidado você já pode reiniciar os exercícios dos pés e da respiração;
- ✗ **Não** coloque almofadas ou rolos de pano embaixo do joelho mantenha sua perna esticada para evitar complicações.

CUIDADOS PÓS ALTA HOSPITALAR

- ✓ No dia da alta hospitalar, esperamos que você já consiga sentar, andar com auxílio de muletas ou andador;
- ✓ Após a alta hospitalar é recomendado que o paciente siga com o acompanhamento da fisioterapia;
- ✓ Peça a alguém para organizar seus móveis de maneira que você possa circular pela casa com andador ou muletas. Mantendo um trajeto iluminado do banheiro para o quarto;
- ✓ Retire objetos espalhados pelo chão (fios soltos, tapetes, etc).

CUIDADOS DOMICILIARES COM O CURATIVO

- ✓ Troque-o uma vez ao dia, ou mais vezes, caso necessário. Lave bem as mãos com água e sabonete antes e depois de trocar o curativo.;
- ✓ Limpe também com outra gaze e álcool à 70% a pele ao redor da ferida, depois feche com gaze seca e esparadrapo / atadura;
- ✗ Não utilize nenhum outro produto na ferida operatória sem orientação.