

# ESCLAREÇA DÚVIDAS

Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas. Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites.

A equipe de fisioterapia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento no pré e pós-operatório.

Você também é responsável pela sua saúde. Ajude seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos.

Em casos de dúvidas com relação ao retorno às atividades domésticas, de trabalho e esportivas, procure seu ortopedista.

# INFORMAÇÕES GERAIS

- ✓ Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- ✓ Não entrar em contato com animais domésticos;
- ✓ Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- ✓ Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

## Elaboração

### Fisioterapia & Terapia Ocupacional

#### Responsáveis técnicos

*Vivianne Azevedo Marins - 59471F*  
*Simone Ribeiro Leite Nunes - 4469TO*

**Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara**

**Telefone:** (21) 3995-9537

**Endereço:** Rod. Amaral Peixoto, 9 - São José de Imbassai, Maricá - RJ, 24942-395

# CIRURGIA QUADRIL

# CUIDADOS PÓS-CIRURGIA

Siga as orientações da fisioterapia, os exercícios são fundamentais para o sucesso da cirurgia.

- ✓ Quando quiser sentar à beira do leito, peça ajuda. E em caso de dor, comunique imediatamente a equipe;
- ✓ O banho no primeiro dia será realizado na cama e, quando for autorizado, no chuveiro;
- ✗ Não deite em cima do lado operado;
- ✗ NÃO feche ou cruze as pernas. Mantenha as pernas separadas com um triângulo de espuma entre elas;
- ✗ NÃO fique com o pé virado para dentro. Mantenha seu pé em linha reta;
- ✗ NÃO gire o corpo para o lado operado quando for pegar algum objeto. Mantenha os objetos que são usados com maior frequência perto de você, do lado contrário ao operado;
- ✗ NÃO puxe o seu cobertor desta maneira. Peça ajuda ao seu acompanhante ou a enfermagem para deixar o cobertor ao alcance de suas mãos.

## CUIDADOS PÓS ALTA HOSPITALAR

- ✓ No dia da alta hospitalar, esperamos que você já consiga sentar, andar com auxílio de muletas ou andador;
- ✓ Após a alta hospitalar é recomendado que o paciente siga com o acompanhamento da fisioterapia;
- ✓ Peça a alguém para organizar seus móveis de maneira que você possa circular pela casa com andador ou muletas. Mantendo um trajeto iluminado do banheiro para o quarto;
- ✓ Retire objetos espalhados pelo chão (fios soltos, tapetes, etc).

## ATENÇÃO AOS SINAIS DE INFECÇÃO

Em casos de febre, vermelhidão, inchaço no local da cirurgia, dor forte que não melhora com o uso da medicação e saída de pus.

**Retornar imediatamente ao hospital caso apresente algum desses sinais.**

