

# ESCLAREÇA DÚVIDAS

Busque esclarecer dúvidas com a equipe sobre seu tratamento, procedimentos e rotinas. Quanto maior sua independência, melhor sua resposta ao tratamento. Procure orientação da equipe para estabelecer seus limites.

A equipe de fisioterapia acompanha os pacientes ao longo da internação e está à disposição para pedido de atendimento no pré e pós-operatório.

Você também é responsável pela sua saúde. Ajude seguindo as orientações da equipe. Acompanhe o horário dos medicamentos e demais procedimentos.

Em casos de dúvidas com relação ao retorno às atividades domésticas, de trabalho e esportivas, procure seu ortopedista.

# INFORMAÇÕES GERAIS

- ✓ Retornar ao hospital para consulta de revisão da cirurgia na data e hora marcada;
- ✓ Não entrar em contato com animais domésticos;
- ✓ Não utilizar pomadas, cremes, iodo e plantas medicinais;
- ✓ Não tomar banho de piscina, praia, rio ou cachoeira.

## Elaboração

Fisioterapia & Terapia Ocupacional

Responsáveis técnicos

*Vivianne Azevedo Marins - 59471F*

*Simone Ribeiro Leite Nunes - 4469TO*

Hospital Municipal Dr. Ernesto Che Guevara

Telefone: (21) 3995-9537

Endereço: Rod. Amaral Peixoto, 9 - São José de Imbassai, Maricá - RJ, 24942-395



# CIRURGIA TORNOZELO



# CUIDADOS PÓS-CIRURGIA

Siga as orientações da fisioterapia, os exercícios são fundamentais para o sucesso da cirurgia.

- ✓ Permanecer sentado(a) no leito por 30 minutos antes de levantar;
- ✓ Respeitar as orientações quanto pisar ou não com a perna operada.
- ✗ Não levantar sem o auxílio do profissional de saúde;

## CUIDADOS PÓS ALTA HOSPITALAR

- ✗ Não molhar;
- ✓ Lavar bem as mãos com água e sabão e secar com toalha limpa, antes de fazer o curativo;
- ✓ Passar a gaze com álcool a 70% nos pontos da cirurgia, colocar gaze estéril seca sobre os pontos e cobrir com esparadrapo ou atadura;

- ✓ Em alguns casos é necessário imobilizar o membro operado. Se você sair do hospital com gesso, não será preciso trocar o curativo;
- ✓ Manter o gesso limpo e seco, protegendo com saco plástico durante o banho. Observar os dedos do pé, caso estejam frios e arroxeados deverá retornar ao hospital.

## ATENÇÃO AOS SINAIS DE INFECÇÃO

Febre, vermelhidão, inchaço no local da cirurgia, dor forte que não melhora com o uso da medicação e saída de pus. Retornar ao hospital caso apresente algum desses sinais.