

IMPORTANTE

Um cólon limpo é indispensável para a realização de um exame acurado, mais confortável e rápido. Isto é feito através de dieta sem resíduos, e com uso de soluções laxativas orais, obtendo assim a limpeza do cólon.

A presença de restos fecais na luz intestinal dificulta o procedimento, podendo impedir a visão a de uma lesão. A sua colaboração com a realização deste preparo irá determinar grande parte do sucesso do exame.

TOM ADEQUADO DAS FEZES



APÓS O EXAME SIGA AS SEGUINTE ORIENTAÇÕES

- É importante ingerir grande quantidade de líquidos para repor as perdas diarreicas;
- Nesse dia dê preferência aos alimentos de fácil digestão;
- Permaneça em domicílio, em repouso, evitando esforços;
- Não use bebidas alcoólicas;
- Não tome nenhuma decisão importante (*pois ainda sob efeito de sedativos*);
- Não dirija nem exerça atividades que necessitam mais atenção.



Hospital Municipal
Dr. Ernesto Che Guevara
Rod. Amaral Peixoto, 9 -
São José de Imbassaí, Maricá
RJ, 24942-395

Telefone
(21) 3995-9537

Elaboração/Revisão: Dra. Georgiana Farias
CRM 525859-6



SECRETARIA DE
SAÚDE



ORIENTAÇÕES COLONOSCOPIA



O QUE É COLONOSCOPIA?

É um procedimento médico no qual um tubo flexível equipado com uma câmera de alta definição é introduzida pelo ânus, permitindo ao médico visualizar minuciosamente o interior do intestino grosso e uma porção do intestino delgado. Possibilita a detecção precisa de doenças, a realização de biópsias, a remoção de pólipos e administração de tratamentos.

A colonoscopia é segura, indolor, conduzida sob sedação ou anestesia geral, garantindo o conforto do paciente durante o exame.

ATENÇÃO

Caso faça uso de medicamentos que alteram a coagulação sanguínea (AAS, Ticlid, Marevan, Aspirina, Heparina, Marcoumar, Dindevan, etc.), estes deverão ser suspensos por 7 dias.

No caso de usar outras medicações ou apresentar doenças cardíacas, diabetes, insuficiência renal ou hipertensão, por exemplo, siga as orientações do médico que realizará o exame. Hipoglicemiantes, emagrecedores como Ozempic e a Saxenda também precisam ser suspensos por 5 dias para a realização do exame.

No dia do exame, comparecer acompanhado(a).

USUÁRIOS COLOSTOMIZADOS

Realizar um fleet enema na véspera do exame pela colostomia.

Chegar com 2 horas de antecedência no dia do exame para realizar um fleet enema pela colostomia antes de entrar em sala.

PARA REALIZAR A COLONOSCOPIA NÃO É PERMITIDO O USO DE

MEGA HAIR | UNHAS POSTIÇAS | CÍLIOS POSTIÇOS

ORIENTAÇÃO PARA PREPARO

Dia anterior (Véspera do exame): ____/____/____.

PERMITIDO

CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE: Torradas, biscoito maizena e cream cracker. Sucos de cor clara, chá, gelatina, mamão.

ALMOÇO: Macarrão tipo miojo.

JANTAR: Apenas suco e torrada (sem leite e sem manteiga).

TEMPERO DA DIETA: Alho, sal, vinagre ou gotas de limão.

Ao longo do dia ingerir três litros de água e/ou outros líquidos, tais como: sucos de frutas de cor clara, coados ou de garrafa, água de coco e gatorade.

PROIBIDO

Pão, arroz, carne bovina e suína, alimentos do tipo vegetal (couve-flor, brócolis, repolho, agrião, alface, salsa, cebolinha, coentro, cheiro verde, cenoura), leite, queijos e derivados, iogurtes, óleo, azeite, manteiga, frutas e verduras com sementes, grãos com ou sem casca, feijão, lentilha, milho e pimenta.

PREPARO MANHÃ

HORÁRIO	MEDICAÇÃO	POSOLOGIA
14H	Bisacodil 5MG	02 comprimidos
20H	Bisacodil 5MG	02 comprimidos
22H ÀS 00H	Manitol 20% 250ML (3 frascos), total 750ML + 250 ML de limonada ou suco de laranja coado	Ingerir todo o conteúdo até às 00h
-	BROMOPRIDA 10MG	01 comprimido em caso de enjoo
-	ESCOPOLAMINA 10MG	01 comprimido em caso de enjoo

No dia do exame: ____/____/____ Hora: ____:____

Após terminar o preparo, **NÃO INGERIR** nenhum tipo de alimento ou beber líquido até 6 horas antes do exame. **NÃO SUSPENDER** medicamentos de rotina, exceto hipoglicemiantes (remédios para diabetes).

Dia anterior (Véspera do exame): ____/____/____.

PREPARO TARDE

HORÁRIO	MEDICAÇÃO	POSOLOGIA
16H	Bisacodil 5MG	02 comprimidos
22H	Bisacodil 5MG	02 comprimidos
DIA DO EXAME DE 05H ÀS 07H	Manitol 20% 250ML (3 frascos), total 750ML + 250 ML de limonada ou suco de laranja coado	Ingerir todo o conteúdo até às 07h
-	Bromoprida 10MG	01 comprimido em caso de enjoo
-	Escopolamina 10MG	01 comprimido em caso de enjoo ou dor abdominal

No dia do exame: ____/____/____ Hora: ____:____

NÃO SUSPENDER MEDICAMENTOS DE ROTINA, EXCETO HIPOGLICEMIANTES (REMÉDIOS PARA DIABETES)

O QUE TRAZER?

- 1- Trazer os exames exigidos na consulta realizada na estratégia de saúde da família (se houver exames);
- 2 - Trazer o pedido do exame;
- 3 - Vir acompanhado por alguém maior de idade e que seja capaz de levar o paciente de volta para casa em segurança;
- 4 - Trazer termos de consentimento assinados.