



Queda é o deslocamento não intencional do corpo para nível inferior à posição inicial, provocado por circunstância como queda da própria altura, queda da cama, deslocamento que necessite de amparo de pessoas ou objetos como a cama, cadeira, entre outros, por escorregar em piso molhado, ou tropeçar em objetos.

Os fatores de risco que mais se associam às quedas são: idosos; história prévia de quedas; imobilidade; baixa aptidão física; fraqueza muscular de membros inferiores; fraqueza das mãos (função preênsil); equilíbrio diminuído; marcha lenta com passos curtos; dano cognitivo; doença de Parkinson; uso de sedativos, hipnóticos, ansiolíticos e polifarmácia.

Atividades e comportamentos de risco e ambientes inseguros aumentam a probabilidade de cair, pois levam as pessoas a escorregar, tropeçar, errar o passo, pisar em falso, trombar, criando assim, desafios ao equilíbrio.

OBJETIVOS DA SEGURANÇA DO PACIENTE

Identificar corretamente o paciente

Melhorar a comunicação entre profissionais de saúde

Melhorar a segurança na descrição, no uso e na administração de medicamentos

Assegurar cirurgia em local de intervenção, procedimento e paciente corretos

Higienizar as mãos para evitar infecções

Reduzir o risco de quedas e lesões por pressão



Melhorar sua vida é o nosso compromisso

ELABORAÇÃO: Luciana de Souza - Coren RJ 169327

REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Programa Nacional de Segurança do Paciente. Protocolo Prevenção de Quedas. Rio de Janeiro: ANVISA, 2013.
 AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. RDC 36, de 25 de julho de 2013. Institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências. Brasília: ANVISA, 2013 BRASIL. Ministério da Saúde. Port nº 4.279, de 30 de dezembro de 2010. Estabelece diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília Ministério da Saúde, 2010.



SECRETARIA DE SAÚDE



SEGURANÇA do paciente



Orientações ao paciente e a família

Prevenir também é cuidar



A PREVENÇÃO DE QUEDAS é feita através da adoção de pequenos cuidados.

Siga as orientações
A prevenção salva vidas!

Use calçados antiderrapantes



Utilize a luz auxiliar durante à noite

Exercícios de marcha devem ser realizados com acompanhamento de um fisioterapeuta



Para pacientes que necessitam de dispositivos de assistência (bengala, cadeira de roda, por exemplo), assegurar-se que o paciente está consciente e independente sobre o uso antes de deixar o dispositivo ao seu alcance

Mantenha as grades da cama elevadas durante todo o período



Conheça os efeitos dos medicamentos que toma



Mantenha ao alcance pertences e objetos pessoais



Peça ajuda se não conseguir levantar-se ou caminhar sozinho(a)



Informe à enfermagem o período em que permanecerá sem acompanhante



Assegure-se de que o chão está seco e livre de obstáculos



Toda saída do leito deve ser orientada pela enfermagem ou acompanhada por um membro da equipe de saúde, mesmo na presença do acompanhante

